

|   |          |  |   |                  |                 |   |             |
|---|----------|--|---|------------------|-----------------|---|-------------|
|  |          | <b>УНИВЕРЗИТЕТ У ИСТОЧНОМ САРАЈЕВУ</b><br>Медицински факултет Фоча   |   |                  |                 |  |             |
|   |          | <b>Здравствена њега</b><br><b>Смјер лабораторијска дијагностика</b>  |   |                  |                 |   |             |
|   |          | I циклус студија   |   | I година студија |                 |   |             |
| <b>Пун назив предмета</b>   |          | ХИГИЈЕНА   |   |                  |                 |   |             |
| <b>Катедра</b>  |          | Катедра за примарну здравствену заштиту и јавно здравство -Медицински факултет Фоча  |   |                  |                 |   |             |
| <b>Шифра предмета</b>   |          |  | <b>Статус предмета</b>  |                  | <b>Семестар</b> |   | <b>ECTS</b> |
| ЗН-05-1-012-2   |          |  | обавезан  |                  | II              |   | 2           |
| <b>Наставник/ -ци</b>   |          | проф. др Бранко Јаковљевић, редовни професор; проф. др Душан Бацковић, редовни професор; проф. др Милош Максимовић, ванредни професор  |   |                  |                 |   |             |
| <b>Сарадник/ -ци</b>  |          | Маја Вуковић, виши асистент  |   |                  |                 |   |             |
| <b>Фонд часова/ наставно оптерећење (седмично)</b>                                |          |  | <b>Индивидуално оптерећење студента (у сатима семестрално)</b>      |                  |                 | <b>Коефицијент студентског оптерећења <math>S_o</math><sup>1</sup></b>              |             |
| <b>П</b>  | <b>В</b> | <b>СП</b>  | <b>П</b>  | <b>В</b>         | <b>СП</b>       | <b><math>S_o</math></b>   |             |
| 2   | 1        | 0  | 10  | 5                | 0               | 0,33  |             |
| укупно наставно оптерећење (у сатима, семестрално)<br>30+15+0=45                  |          |  | укупно студентско оптерећење (у сатима, семестрално)<br>10+ 5 +0=15 |                  |                 |   |             |
| Укупно оптерећењепредмета (наставно + студентско): 45+ 15= 60 сати семестрално    |          |  |   |                  |                 |   |             |
| <b>Исходи учења</b>   |          | Након одслушаног предмета студент ће бити опсособљен:  |   |                  |                 |   |             |
|   |          | 1. Да употреји 3В мјере у случају аерозагађења, контаминираних вода, нехигијенског стана, да употреби 3В мјере у случају конзумирања хигијенски неисправних намирница, неправилне исхране, лоших услова у школској средини, да употреби 3В мјере у случају ванредних ситуација али и да знање о 3В мјерама употреби у превенцији поменутих стања и ситуација и обољења.  |   |                  |                 |   |             |
|   |          | 2. Студент треба да умије да примијети пропусте у правилном одржавању хигијенских режима, да их исправи и спријечи да до нових пропуста дође.  |   |                  |                 |   |             |
|   |          | 3. Треба да познаје методологију и поступке утврђивања хигијенских карактеристика средине као и њихову примјену. Познаје начине како да исправи хигијенске неправилности. Утврђује критичне тачке у здравственим објектима и мјере за њихову контролу.   |   |                  |                 |   |             |
|   |          | 4. Да студент примјени стечена знања и вјештине као здравствени радник у оквиру своје професионалне дјелатности за промоцију здравља и здравствено васпитну едукацију појединаца, породице и заједнице у примарној, секундарној и терцијарној здравственој заштити, да самостално и у здравственом тиму спроведе здравствено васпитне интервенције на унапређењу здравља и превенцији болести.   |   |                  |                 |   |             |
| <b>Условљеност</b>  |          | Нема условљености  |   |                  |                 |   |             |
| <b>Наставне методе</b>  |          | Предавања, вјежбе, семинар и колоквиј.   |   |                  |                 |   |             |
| <b>Садржај предмета по седмицама</b>  |          | <b>Предавања:</b><br>1. Увод у предмет<br>2. Атмосфера и 3В мјере превенције аерозагађења<br>3. Здравствени значај воде за пиће<br>4. Здравствени значај отпадних вода<br>5. Пречишћавање воде и 3В мјере<br>6. Медицинско-еколошки значај тла<br>7. Епидемиолошки метод и 3В мјере у хигијени рада<br>8. Здравствени значај буке и вибрација<br>9. Хигијена насеља, стан и становање и 3В мјере<br>10. Хигијенска исправност намирница и 3В мјере<br>11. Хигијена исхране и 3В мјере превенције обољења неправилном исхраном<br>12. Школска хигијена и 3В мјере |   |                  |                 |   |             |

<sup>1</sup>Коефицијент студентског оптерећења  $S_o$  се рачуна на сљедећи начин:

а) за студијске програме који не иду на лиценцирање:  $S_o = \frac{\text{укупно оптерећење у семестру за све предмете}}{900 \text{ h}}$  – укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете \_\_\_\_\_ h/ укупно наставно оптерећење П+В у семестру за све предмете \_\_\_\_\_ h = \_\_\_\_\_. Погледати садржај обрасца и објашњење.

б) за студијске програме који иду на лиценцирање потребно је користити садржај обрасца и објашњење.

|  |  |   |        |                  |          |
|--|--|---|--------|------------------|----------|
|  | 13. Ментална хигијена и ЗВ мјере                                     |   |        |                  |          |
|  | 14. Полно преносиве болести и ЗВ мјере                               |   |        |                  |          |
|  | 15. ЗВ мјере у превенцији трауматизма.                               |   |        |                  |          |
|  | Вјежбе:  |   |        |                  |          |
|  | 1. Основне методе узорковања ваздуха за анализу                      |   |        |                  |          |
|  | 2. Испитивање аерозагађења   |   |        |                  |          |
|  | 3. Фотохемијски смог (семинар)                                       |   |        |                  |          |
|  | 4. Контрола аерозагађења (семинар)                                   |   |        |                  |          |
|  | 5. Основне методе узорковања воде                                    |   |        |                  |          |
|  | 6. Хигијенски преглед воде за пиће                                   |   |        |                  |          |
|  | 7. Пречишћавање воде за пиће   |   |        |                  |          |
|  | 8. Еколошки значај воде за пиће (семинар)                            |   |        |                  |          |
|  | 9. Здравствени значај воде за пиће (семинар)                         |   |        |                  |          |
|  | 10. Испитивање хигијенске исправности намирница                      |   |        |                  |          |
|  | 11. Испитивање стања ухрањености                                     |   |        |                  |          |
|  | 12. Процјена начина исхране  |   |        |                  |          |
|  | 13. Гојазност (семинар)  |   |        |                  |          |
|  | 14. Загађење хране (семинар)   |   |        |                  |          |
|  | 15. Процјена санитарно-хигијенских карактеристика у школској средини |   |        |                  |          |
|  | 16. Санитарно-хигијенске карактеристике школске средине (семинар)    |   |        |                  |          |
| 17. Улога стручног тимског рада у школи (семинар)    |  |   |        |                  |          |
| 18. Подручје дјелатности менталне хигијене (семинар) |  |   |        |                  |          |
| 19. Превенција болести зависности (семинар)          |  |   |        |                  |          |
| Обавезна литература                                  |  |   |        |                  |          |
| Аутор/ и   |  | Назив публикације, издавач  | Година | Странице (од-до) |          |
| Уредник Јорга Ј.                                     |  | Хигијена са медицинском екологијом. Медицински факултет, Универзитет у Београду   | 2014.  |                  |          |
| Васиљевић Н.   |  | Практикум из хигијене и медицинске екологије за студенте медицине. Београд: Медицински факултет, Универзитет у Београду | 2013.  |                  |          |
| Допунска литература                                  |  |   |        |                  |          |
| Аутор/ и   |  | Назив публикације, издавач  | Година | Странице (од-до) |          |
|  |  |   |        |                  |          |
|  |  |   |        |                  |          |
| Обавезе, облици провјере знања и оцјењивање          | Врста евалуације рада студента                                       |   | Бодови |                  | Проценат |
|  | Предиспитне обавезе  |   |        |                  |          |
|  | присуство предавањима/ вјежбама                                      |   | 20     | 20%              |          |
|  | семинарски. рад  |   | 10     | 10%              |          |
|  | колоквијум   |   | 20     | 20%              |          |
|  | Завршни испит  |   |        |                  |          |
|  | писмени  |   | 50     | 50%              |          |
| УКУПНО   |  | 100   | 100 %  |                  |          |
| Датум овјере   |  | 15.09.2020.год (унијети задњи датум усвајања овог силабуса на сједници Вијећа)  |        |                  |          |