



ИСХРАНА РАЗЛИЧИТИХ КАТЕГОРИЈА СТАНОВНИШТВА

Шифра предмета	Статус предмета	Семестар	Предавања	СИР	ЕСПБ
	индивидуални изборни	IV	0	45	8
Школска година у којој се предмет реализује: 2014/2015					
Врста и ниво студија, студијски програми: Докторске академске студије III циклуса из Биомедицинских истраживања. Студије трају 6 семестара, 180 ЕСПБ.					
Циљеви изучавања предмета: Циљ овог предмета је да се кроз организовани стручни и научни рад и развој студент упозна са нутритивним аспектом појединих састојака хране, са енергетским и биолошким потребама појединих категорија становништва, нутритивном уносу и усвајању различитих састојака хране, њиховом деловању на здравље, као и са мерама за сузбијање и превенцију болести које настају као последица неадекватне исхране различитих популационих група.					
Име и презиме наставника и сарадника: Проф. др Бранко Јаковљевић, Доц. др Милош Максимовић					
Исходи предмета: знања, вјештине и ставови					
<p>Знања која ће студент стећи:</p> <p>У оквиру овог предмета студент ће стећи знања о улози исхране у очувању здравља и превенцији болести код различитих категорија становништва, значају појединих нутритивних фактора из хране, могућим нутритивним дефицитима и суфицитима код појединих популационих група, као и мерама које треба предузети у циљу њихове корекције.</p> <p>Вјештине и ставови:</p> <p>Након завршених предавања, семинара, вежби и студијског истраживачког рада студент ће моћи самостално да спроводи истраживања у области исхране различитих категорија становништва, анализира нутритивне факторе ризика који су присутни код појединих популационих група, предлаже и спроводи мере у циљу унапређења здравља и превенције болести нутритивног порекла.</p>					
Садржај предмета:					
<p>Предавања:</p> <p>Исхрана и здравље. Енергетска и биолошка вредност намирница. Минералне материје у исхрани. Витамини у исхрани. Оксиданси, антиоксиданси и превенција болести. Дијететске намирнице. Дијететски суплементи. Прехрамбени адитиви. Функционална храна. Исхрана деце Исхрана трудница Исхрана дојиља Исхрана старих људи Дијето-превенција каријеса. Дијето-превенција различитих патолошких стања</p> <p>Студентски истраживачки рад:</p> <p>Храна, исхрана и здравље данас Минералне материје у исхрани Витамини у исхрани Дијететске намирнице Дијететски суплементи Прехрамбени адитиви Дијетопревенција код појединих патолошких стања Промоција правилне исхране.</p>					
Методе извођења наставе:					
Предавања, студентски истраживачки рад у виду семинара					
Препоручена литература:					

1. WHO Europe. European food and nutrition policies in action. WHO Regional publications, European Series 73. Copenhagen 1998.
2. WHO Europe. Public health action for healthier children and populations. The European health report, Copenhagen 2005.
3. WHO. Evaluation of Certain Food Additives. WHO Technical Report Series 891, Geneva 2000.
4. FAO/WHO Codex Alimentarius. Guidelines for use of nutrition and health claims. CAC/GL 23-1997, Rev. 1-2004.
5. FAO/WHO Codex Alimentarius. Codex general standard for food additives. CS 192-1995, Rev. 7-2006.
6. Новаковић Б, Миросављевић М, Јевтић М. Хигијена исхране. Медицински факултет Нови Сад. Нови Сад 2005

Облици провјере знања и оцјењивање:

- активност на настави:
- колоквијум:
- завршни испит:

<50=5, 51-60=6, 61-70=7, 71-80=8, 81-90=9 и 91-100=10

Предиспитне обавезе	Број бодова		Број бодова
Присуство и активност на настави	20	Усмени испит	50
Колоквијум	30		

Име и презиме наставника који је припремио податке: Доц. др Милош Максимовић

Посебна напомена за предмет: Додатне информације о предмету се могу наћи и на web страници медицинског факултета: www.mf-foca.rs.ba